MEULEPAS COACHING

trainen | coachen | advies

Herken jij jezelf hierin?

- Voel je je wel eens gekleineerd en gemanipuleerd door iemand waarvan je houdt (bv. je partner, je moeder) of waar je erg op betrokken bent (bv. een vriend, een collega)?
- Geeft die iemand (bv. je partner, je moeder, een vriend, een collega) je vaak de schuld van allerlei dingen zoals ruzies of dingen die fout gaan?
- Ervaar je gevoelens van angst, stress en onzekerheid door het manipulatieve gedrag van je partner … enz.?
- Heb je het gevoel dat je partner je energie leegzuigt en je onderdrukt?
- Voel je je niet meer jezelf en heb je het gevoel dat je partner je leven beheerst?
- Voel je je geïsoleerd en eenzaam door het gedrag van je partner?
- Heb je het idee dat je partner je gevoel van eigenwaarde naar beneden probeert te halen?
- Is je partner niet bereid om te praten over zijn of haar gedrag?
- Heb je het gevoel te maken te hebben met emotionele-, psychologische- of misschien wel fysieke mishandeling door je partner?

Klinkt dit herkenbaar? Dan is het misschien tijd om bij jezelf te rade te gaan. Als je in een dergelijke relatie zit is de kans op verandering van de ander namelijk nihil of minimaal. Zelf om hulp vragen past niet bij het overgewaardeerde gevoel van eigenwaarde. Dus jij zult dat moeten doen.

Kies voor jezelf en neem contact op. Het verplicht je tot niets
Ik luister open naar je verhaal, doe onderzoek met je en samen kunnen we de stappen zetten op weg naar verbetering of naar een uitweg.

Doe jezelf niet langer tekort en zet die eerste stap!

Frans

fransmeulepas@outlook.com | 06 415 390 39